

SIN CITA PREVIA

CON VÍCTOR FERNÁNDEZ



Hola Víctor, párate frente al espejo y mírate. Dime lo primero que se te ha ocurrido

Suspiro veo una imagen de tranquilidad en este momento.

De pequeño ¿Qué querías ser?

Piloto militar de aviones de combate monoplaça. Era un enano y a mi madre que era modista le pillaba las tizas y pintaba aviones. Crecí estudiando y cuando tuve ocasión me presente en la academia militar. Al final no pude pasar el corte de la academia por una cicatriz de un accidente de moto, aunque al final logre ser piloto.

Pensando en los colores que hablan de ti, ¿Cuál es el color de tu piel?

Energéticamente me he identificado con el azul, pero también es cierto que a base de práctica he percibido como ese color azul se ha transformado en un cierto dorado que representa un cambio vibracional importante. Es consecuencia de un proceso de crecimiento personal.

¿Y el de tu alma?

No tiene color se adapta en función de la situación y las necesidades. Distingo entre alma y espíritu. La primera es perecedera, el espíritu sin embargo no.



Cuando estás rodeado de gente y consigues aislarte en tu yo y de tus pensamientos, ¿Qué es eso que normalmente te inspira tu entorno?

La sociedad en la que vivimos es muy primitiva. Los que estamos desde hace un tiempo en esa sintonía de crecimiento personal tenemos una sensación de no pertenencia a esa sociedad y de vínculo a otro grupo más allá de este mundo con mi grupo de iguales. Esto no me conlleva sufrimiento alguno.

Imagínate que dispones de un deseo y de una varita mágica. Tras meditarlo el tiempo necesario. ¿Qué es eso que harías con tu poder?

Eliminaría el sufrimiento de este mundo, incluido el mío. Mi esencia sin embargo está intacta. Es un sufrimiento superficial porque me siento liberado en la tranquilidad de que mi espíritu está en armonía con el Universo.

Si Víctor fuera el producto de la receta de un alquimista, ¿Qué elementos y porcentajes serían necesarios para crearte?

Amor 100% y otras facetas y especialidades que ocupan porcentajes por encima de ese cien por cien.

¿Qué le falta a Víctor para sentirse en pleno equilibrio consigo mismo?

Considero que lo tengo conmigo mismo, externamente hay cosas de la superficie que no tienen el poder de alterar mi paz interior.

Y ¿Qué le sobra?

Chulería... y a mí qué...

¿Cómo conviven en un solo cuerpo un monje, un soldado, un sanador y una persona sencilla?

En realidad es el mismo ser. Simplemente cada uno actúa cuando le toca. Mi corazón es el mismo y procura ser noble. En el equilibrio está la solución.

Desde tu punto de vista, ¿Cuál sería la más común de las limitaciones de los seres humanos a trabajar con seriedad y compromiso para así aprender rápido y bien?

Sus propios miedos. La falta de auto confianza, el querer poco. Esa palabra (miedo), se debería prohibir. Deberían enseñarnos con constancia a superarlos.

¿Qué es la belleza?

Es algo que está en la propia vida. Es la forma que tenemos de percibir lo que existe. Cada uno ve las cosas de manera distinta y esa belleza depende de la escala de valores personal. Si te

entrenas para verlo todo feo, acabas por verlo todo terrible. Si trabajas para verlo bueno sacarás lo mejor de todo lo que te rodea.

¿Qué es la paz?

Es un estado interior que surge de la aceptación y del desapego combinado con unos toques de buen sentido del humor.

¿Qué es la riqueza?

Es interior y te enriqueces interiormente a base de vivencia y experiencia, generando amor operativo, en acción, viviéndolo y expandiéndolo. Es lo que nos vamos a llevar y después que nos quiten lo bailado.

¿Cómo medias entre lo que quieres, lo que debes y lo que puedes?

Con meditación, es decir, encontrando el punto de equilibrio para tratar de conducirte en la vida con justicia y actuando con nobleza. La relación con las creencias y los valores.



Del 0 al 100, ¿Cuánto transitas el camino de las mentiras agradables y el de las duras verdades?

Soy masoquista y prefiero el de las duras verdades al cien por cien. A lo largo de la vida me he tenido que enfrentar a las dulces mentiras y acabas por aprender a identificarlas y actúas en consecuencia buscando porqués para sanar lo que sea. Peligro conocido, peligro desaparecido.

¿Qué consideras tú que ha de tener una persona para ser verdadera y definitivamente pobre?

Una frase hecha: "Pobre niño rico".

¿Cuál es tu método para seguir en la senda?

Paciencia y constancia.

Con todo lo que llevas recorrido ¿Ves en el horizonte el perfil de tu misión en la vida, y si es así como lo defines?

Mi final será de retiro y la soledad. Llegará un momento en el que me retiraré de la vida pública y me dedicaré a mí mismo. Ahora construyo pasos.

¿Qué es eso que no consientes de ninguna de las maneras?

La violencia y me refiero a ella como la violencia más emocional que física. El chantaje emocional o la puñalada traperera. No se puede pisar la dignidad a nadie.

En general, ¿Te sientes comprendido en el mundo que habitas?

No lo necesito. Solo me tengo que dar explicaciones a mí mismo y a mi grupo de iguales y con ellos si me siento aceptado y comprendido. Eso me hace tener la dosis de comprensión social que necesito.

¿En qué momentos eres más consciente que tu saboteador te gana el terrero?

Cuando algún miedo me asalta y me intenta paralizar. En el pasado ese saboteador me paralizaba. Ahora lo veo y le digo: Te jodes.

¿Cómo lo combates o negocias con él?

Me ha funcionado la aceptación. Acepto las cosas y los miedos y no sentirte culpable por ello te libera y te ayuda cuando te propones algo importante para lograrlo.

¿Cuál es la seña de identidad que marca la diferencia entre Víctor y el resto del mundo?

Somos únicos e irrepetibles, aunque muchos no se conozcan a sí mismos. Me llamaba un amigo (Damián) "paracainfanbuzo" como mi marca registrada en aquel momento.

¿A qué venimos a esta vida?

Básicamente y lo enseño a mis hijas, a ser felices.



De entre todo lo que se te ocurre, ¿Cuál es la mayor pérdida de tiempo?

El sufrimiento, pero hay muchos tipos y también forma parte del aprendizaje. Tal vez sea el tiempo que dedicamos a no hacer lo que queremos hacer realmente.

¿Qué sentiste la primera vez que tuviste en las manos un libro escrito por ti?

Mucha alegría y felicidad. Una tremenda ilusión.

Identifica algunos de los referentes que te han inspirado para lograr ser quién eres

Clint Eastwood, Mortadelo y Filemón, y más en serio, de niño mi maestro de karate en la infancia. Se llama Eiji Kaiji.

¿Cuál es la mejor herencia o legado que has recibido de tus padres?

Cosas buenas y malas y de estas últimas he podido liberarme.

¿Cómo es tu relación con la muerte?

Maravillosa, me encanta la muerte y lo he trabajado. Considero que la muerte como tal no existe, es una continuidad no un final.

Si supieras el momento exacto del fin de tu vida, ¿Cómo invertirías tus últimas horas?

Lo sospecho y estoy preparado para que pase en cualquier momento. Cada día lo vivo como el último. Ser feliz y no estar cabreado.

¿Para qué te ha servido a ti fracasar en algo?

Me ha servido para ser más fuerte y libre.

Cuando sientes que no tienes nada que perder, ¿Hasta dónde eres capaz de llegar?

No tienes límites. Puedes conseguir todo lo que te propongas. Realmente no tenemos nada y si lo aceptamos y no nos aferramos a nada los límites dejan de tener contenido.

Si tuvieras que volver a empezar (evidentemente de 0) ¿Cuál sería el lugar que elegirías para comenzar?

Volvería a Barcelona y a Madrid. Reúnen condiciones para la elevación energética brutales. Por eso se reúnen tantos maestros de muchas disciplinas en estas dos ciudades.



¿Cuáles son tus valores fundamentales?

Hay una cosa en el Bushido el libro de los samuráis que lo recoge en tres palabras: sabiduría, bravura y compasión. Son las virtudes del samurái (servidor). Me gusta más el concepto de samurái libre que no sirve a ningún señor.

¿Cuáles son tus mayores limitaciones?

En principio las que yo mismo me impongo y pueden ser familiares, sociales, por lo que consideras tu responsabilidad y que te hace actuar en consecuencia.

Con un cheque en blanco de por medio, ¿Qué no harías bajo ningún concepto?

Causar sufrimiento a ningún ser y menos conscientemente.

¿Qué necesitas de tu compañera?

Creer lo suficiente para ser libre y no necesitar nada de nadie y cuando encuentras a alguien así simplemente compartes. También aceptando a los demás tal cual son.

¿Qué estás dispuesto a hacer por amor?

En si todo, porque considero que es lo mayor, todo lo que existe. Somos una expresión del amor.

Si tu espada fuera una frase, ¿Con cuál vencerías en todos los combates?

Depende del enemigo. Utilizaría la apropiada. Te daré una contundente: El combate se gana antes de que empiece y cuando te da igual perder o ganar. Quién como Dios... es la frase que dijo cuándo Miguel le corto las pelotas a Satanás.

¿Qué hace que una persona te inspire la suficiente confianza para que te abras a ella?

Soy alguien que se enamora fácil de la gente. Normalmente se ve una parte externa de mí. Mí núcleo duro lo puede ver una persona pura de corazón.

¿En qué momento presentes que hubo un antes y un después para ti?

Lo único constante en mi vida es el cambio. Me he llevado más hostias que Rocky Balboa. Quizás a partir de mi primer divorcio con 26 años.

¿Para qué sirve salir en televisión?

Para nada. Mi experiencia no es muy positiva. Sirve a nivel profesional porque te abre puertas, aunque en mi caso como no hago mucha vida social no saqué mucho fruto de ello. Sirve para expandir tu mensaje, el Reiki y nuestras técnicas aunque los puristas quieran romperte las piernas por hacerlo.

Si fueras parte de un árbol, ¿Qué serías, la raíz, las ramas y hojas o el fruto?

Me daría igual. Todo es el árbol.

¿Cuál sería el tema de ese libro que hablara realmente de ti?

Todos hablan un poco de mí y de la etapa que estaba viviendo en ese momento. Es diferente cada uno de ellos. Un nombre podría ser: Un camino hacia el amor.

Describe ese plan que lo vuelva a poner todo en un orden perfecto en tu vida.

La siento ahora en su sitio. He pensado que a veces es necesario romperlo todo y recomenzar. En ocasiones si lo he hecho sin un plan preconcebido. Simplemente hay que jugar a ganar y ser osado actuando.

¿Cuál es la respuesta que lo sana todo?

Humor y amor.

¿Qué es lo más sensual que se te ocurre?

Una mirada puede transmitirlo todo.



Sugiere algo verdaderamente potente que pueda hacer mañana cuando me levante para tener uno de esos días perfectos.

Lo más importante al despertarse es dar gracias por ese día que vas a vivir y adoptar la actitud de: ¡voy a vivirlo intensamente! Cada día es una aventura que nos puede aportar muchísimo.



*Cipri Pernas – Coach
DIADRADIO S&E
Octubre 2014
cipripernas@silviaraposo.com*