

SIN CITA PREVIA

CON MALENA GRACIA



Malena es artista y su vida es azul, azul cielo. "En el pasado pensaba sobre la muerte como algo que me daba muchísimo temor. Ahora pienso que es una puerta a otra vida más relajada y feliz. Yo he vivido dos experiencias cercanas a la muerte y he visto eso que algunos llaman la luz y el túnel. No he sentido miedo".

¿Quién es "Male"?

"Male" es como me llaman los míos, los más cercanos. Soy una madrileña de barrio con mucho carácter (de papá) y unos ojazos (de mamá), que básicamente es ARTISTA, lo que siempre quise y lo que siempre seré. Por ello y por los que amo he sacrificado otras cosas que para muchos son importantes y aunque para mí también lo son, las he dejado siempre en un segundo lugar. Soy detallista, de las que quieren dar a los demás esa dosis de felicidad tan necesaria.

¿De quién es tu voz?

Cierro los ojos, me escucho y veo a Betty Boop.

¿Qué palabra no falta en tus frases?

Mi vida y mi cielo y cualquiera que lleve incluida la palabra "quiero". Querer es tan importante...

¿Quién serías por lo que llevas en el bolso?

Dirían que soy una Santera. Conmigo siempre va mi Elegua (un amuleto de la religión Yoruba).

¿Qué borramos de Malena?

Mis arranques, los intento controlar, pero cuando me enfado exploto. Me ha creado y me sigue creando problemas.

¿Además de artista qué te habría gustado ser?

Bueno, me quedé en el antiguo BUP. De haber seguido me habría gustado estudiar medicina.

¿Eras líder en tu infancia?

Ya lo creo y además era de las que esperaba a los chicos en la puerta del cole para pegarme. Mis padres tuvieron que ir unas cuantas veces a ver al director.

¿Tu primer momento consciente?

Era muy pequeña, con mis manguitos en la playa bañándome con mis hermanos.

¿Has reconocido alguna vez a tu saboteadora?

Pues no, soy de las que se proponen una idea y la cumple.

Tu primer beso...

En el cine del pueblo de mi tía, con un chico de Madrid. Fue un subidón, después lo busqué y nunca más lo volví a ver.

¿Y tu primera vez?

Si, se me puso en la cabeza un chico del instituto que pasaba de mí. Al cabo de unos años un día me puse muy muy guapa... y fue mío.

¿Cuál consideras los momentos que has llevado peor?

En general cuando no respetan mi vida privada. Hasta que aprendí a vivir con ello lo pasé muy mal.



¿Cuál consideras tu momento más embarazoso?

Tirarme de un tobogán gigante. Fue hace un año. Me obligaba el guion.

¿Cuál es tu mejor recuerdo?

El tripe platino por mi canción "Loca".

¿Y tu peor recuerdo?

Esos los tengo todos enterrados

Infeliz con mayúsculas es...

No tener salud.

Danos tu lema

"Hay que salir a comerse el mundo".

¿Qué es lo que más valoras en un ser humano?

La lealtad. Conozco una persona que para mí es un referente. Se llama Francisco Rodríguez Iglesias y todos los conocéis como "Arévalo".

¿Qué color es Malena Gracia?

El azul, el azul del cielo.

¿Cuál es tu punto de vista sobre el sexo?

Básico y fundamental. Siento que vivir sin él es apuntarte a no ser feliz. Me relaja, genera endorfinas. No podría seguir adelante si faltara.

¿Qué es para ti la muerte?

En el pasado algo que me daba muchísimo temor. Ahora pienso que es una puerta a otra vida más relajada y feliz. Yo he vivido dos experiencias cercanas a la muerte y he visto eso que algunos llaman la luz y el túnel. No he sentido miedo.

¿Si pudieras elegir como volver a la vida en quién volverías?

Con todo lo que sé y tal vez probaría en otro lugar como médico.

¿Cómo te enfocas hacia el éxito?

Con paciencia, persiguiendo mis sueños estando al pie del cañón.

¿Crees en la existencia de las "almas gemelas"?

Creo que Dios pone a las personas en la vida de los demás. Tengo un amigo así.

¿Cómo te relacionas con los demás?

Cordialmente, de una forma cercana. Las distancias no me gustan nada.

¿A quién respetas más y por qué?

Sobre todo a mi padre y en general a los que han conseguido mucho con muy poquito.

¿Qué no soportas?

La prepotencia, el racismo, vamos cualquier maldad.

¿Cómo eres enamorada?

Una loca y me vuelvo así; lo he vivido en varias ocasiones. Como un flechazo, viene igual de rápido que se va.

¿Te importa lo que piensen de ti?

Ahora no, me importó en su día pero ahora me da igual porque me siento plena y feliz.

¿Qué es lo que más lamentas?

El no tener hijos, es mi verdadera asignatura pendiente.

¿Qué es lo que más te gusta leer?

En este momento temas de nutrición. Intento llevar una vida sana. Mi experiencia en supervivientes dejó secuelas y ahora valoro mucho un correcto equilibrio alimentario. Ahora como mejor cuidándome.

Libro, actor, actriz y cantante-canción

El Alquimista de Pablo Coelho, Al Pacino, Rita Hayworth y Luis Miguel con "hasta que me olvides".

¿Cuáles son tus temas de conversación preferidos?

Sobre religión, esoterismo y ocultismo.

¿A quién le pedirías perdón?

A cualquiera. Es muy importante saber pedir perdón y hacerlo.

¿Tienes alguna fobia?

No puedo con las serpientes.

¿Te entiendes con el estrés?

Ahora sí, mediante el deporte y la meditación.

¿Qué día no olvidarás en la vida?

El día que nos comunicaron que mi madre no se moría. Lo tengo ahí muy presente.

¿Qué te quita el sueño?

Precisamente mis padres. Son mayores y estoy siempre ahí, con el teléfono cerquita por si me necesitan.

¿Tienes alguna manía?

Sí, como quiero que se doblen las toallas. Ahora tengo una chica que me ayuda en casa y es lo primero que le enseñé en cuanto llegó.

¿Eres ordenada?

Uff, sí, muchísimo, también es una manía mía.

¿Cuál es el objeto más extraño de tu habitación?

Seguramente una flor de loto. En general cualquiera de mis amuletos.

¿En qué eres buena y mala?

Buena cantando, bailando, actuando y mala patinando, cocinando o cosiendo.

¿Cuándo te miras al espejo ¿Qué es lo que ves?

Mi madurez y lo bien que la llevo. Lo peor es mi exceso de confianza.

¿Cuál es la regla a seguir?

Vivir rectamente, sin curvas que te distraigan.

¿En qué sientes que no eres realista?

En este momento de mi vida soy realista en todo.



¿Dónde te ves en un tiempo razonable?

No me apego a nada. Tal vez en un sitio con playa azul.

¿Qué es eso que más te ha costado reconocer?

El soportar lo que conlleva ser alguien conocido y popular.

Si pudieras elegirlo, ¿Cómo te gustaría morir?

En un escenario, rodeada de los que quiero, porque no hay nada más triste que morir solo.

Sabes que vas a morir en 24 horas, nombra lo que harías antes de que se te acabe el tiempo.

Organizar una fiesta. Ubicar a mis animales de compañía y decir mucho "te quiero".

¿Por qué cosas te gustaría ser recordada después de tu muerte?

Por ser buena persona y luchadora.

Si pudieras, ¿Qué consejo le darías a tu personaje?

Que no lo dé todo de ella de golpe, que guarde siempre un poco en la recámara.

¿Qué es lo que quieres frente a lo que debes?

Algo que me enseñó mi padre. Pagar mis deudas.

Las grandes metas te incitan, las pequeñas se olvidan. ¿Cómo son las tuyas?

Intento que las pequeñas se cumplan, porque me hace sentir mal no enfocarlas bien.

Cuando tus tácticas fracasan ¿Utilizas un plan B que te permite seguir enfocada en tu objetivo?

Sí, el B y el C. Los tengo todos. No tiro la toalla. Siempre tengo un plan alternativo.

¿Cuál es tu camino, el de las verdades incómodas o el de las mentiras confortables?

El de las verdades incómodas, aunque me cueste un disgusto. La verdad siempre por delante.

Si yo fuera tú y tú fueras yo, ¿Qué me habrías preguntado que no te he preguntado todavía para seguir ahí?

¿Qué estás soñando?

Malena, ¿Qué estás soñando?

... Poder salir de esta crisis y seguir haciendo lo que me gusta.



***Cipri Pernas – Coach
DIADRADIO S&E
Agosto 2014
cipripernas@silviaraposo.com***